

# DEIN SICHERES TRAINING IM MAINFIT

## WIR FREUEN UNS AUF DAS TRAINING MIT DIR



Halte bitte immer 1,5 Meter Abstand zu anderen ein. Der Abstand ist auch bei eurem Training gewährleistet.



Mund-Nasen-Bedeckung ist im gesamten Studio vorgeschrieben; ausgenommen bei der Übungsausführung selbst.



Wasche und desinfiziere bitte regelmäßig deine Hände vor und nach dem Training. Ausreichend Desinfektionsmittel ist vorhanden.



Reinige und desinfiziere bitte Gerät und Matte nach der Benutzung.



Huste oder niese ausschließlich in deine Armbeuge.



Komm bitte nur gesund zum Training und nur, wenn du in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu COVID-19 erkrankten Personen hattest.



Unsere Räume bieten durch großes Raumvolumen eine sehr gute Belüftungssituation. Ausreichend Frischluftzufuhr ist durch Fenster und Oberlichter gewährleistet.



Es ist keine Anmeldung zum Training nötig. Bitte achte auf unseren Auslastungscheck im Onlinekursportal über unsere Website.

Trainiere sicher im MAINFIT.