

DEIN SICHERES TRAINING IM MAINFIT

WIR FREUEN UNS AUF DAS TRAINING MIT DIR



Halte bitte immer 1,5 Meter Abstand zu anderen ein.
Der Abstand ist auch bei eurem Training gewährleistet.



FFP2-Masken sind im gesamten Studio vorgeschrieben;
ausgenommen bei der Übungsausführung selbst.



Wasche und desinfiziere bitte regelmäßig deine Hände vor und
nach dem Training. Ausreichend Desinfektionsmittel ist vorhanden.



Kontaktflächen sind antimikrobiell beschichtet.
Ein Desinfizieren der Geräte ist nicht erforderlich.



Huste oder niese ausschließlich in deine Armbeuge.



Komm bitte nur gesund zum Training und nur, wenn du in den letzten
14 Tagen keinen Kontakt zu COVID-19 erkrankten Personen hattest.



Unsere Räume bieten durch großes Raumvolumen eine sehr
gute Belüftungssituation. Ausreichend Frischluftzufuhr ist
durch Fenster und Oberlichter gewährleistet.



Achte bitte auf die jeweils aktuellen inzidenzabhängigen
Einlassregeln auf unserer Website.

Trainiere sicher im MAINFIT.